

## APITERAPIA PRE LAIKOV

Augustové medové festivaly sú už dávno za nami a v spomienkach zostali už iba prjémné uznania od návštevníkov, ktorí si vďaka nim uvedomili náročnú a prospešnú prácu včelárov.

Až po čase sme si uvedomili aj my organizátori, čo okrem ochutnávky medov, medovín, medovníkov a výstavy včelárskej techniky ešte veľmi zaujalo ľudí. Boli to hlavne informácie. Vlastne to je cieľ každej výstavy. V krátkom čase sa dozvedieť o danej téme najviac, koľko sa dá. Okrem prednášok je možné poskytnúť informácie v podobe prospektov a letákov s výstižným obsahom. Z našej výstavy (TT kraj) si takmer každý účastník niesol materiál s názvom APITERAPIA. Vypracoval ho priateľ Miroslav Habr – predseda R SVS Piešťany. V ňom krátko a výstižne charakterizuje jednotlivé včelie produkty (med, peľ, propolis, materská kašička, včelí vosk, včelí jed) tak, aby ich pozitívne zdravotné účinky pochopil a mohol ich aplikovať aj nevčelár. Jeho prednosťou je, že nie je siahodlhý a nenúti nevčelára pátrať po ďalších informáciách. Je to materiál ktorý je možné a vhodné odfoiť a priložiť ho k predávanému poháru medu. Určite sa od zákazníka dostaví pozitívna odozva a väčšia dôvera.

Keď chceme dobre zhodnotiť včelie produkty predajom zo dvora, dôvera je v takom obchode základný atribút. Je iba na nás – na včelároch - ako sa v záujme dobrého odbytu včelích produktov priblížime k zákazníkovi.

Úspešné včelárenie všetkým včelárom želá Lubomír Vančo.

## ČO JE TO MED?

Je to potravina prírodného sacharidového charakteru. Je vytvorená spoločnosťou včiel z nektáru alebo medovice, zo živých častí rastlín, ktoré včely zbierajú, prepracúvajú, kombinujú so svojimi špecifickými látkami, uskladňujú a nechávajú zriet v plástoch.

### MED

1. Med je prírodným extraktom rastlinnej šľavy obohatený o všetko, čo rastlina získava z pôdy, vody a vzduchu.
2. Včelie enzýmy obsiahnuté v mede vyvolávajú chemické reakcie štiepiace nevstrebateľné zložité cukry na vstrebateľné jednoduché cukry. Tie v ľudskom tele vchádzajú priamo do krvi a následne do buniek a preto telo nezatažujú procesom štiepenia v pečeni.
3. Med je zdrojom energie.
4. Med je ľahko stráviteľný.
5. Med posilňuje imunitu.
6. Med pomáha pri liečení chorôb.
7. Med je vždy ekologicky čistý.
8. Sladenie medom je prirodzené.

### ALEBO

### CUKOR?

1. Cukor je vyrábaný priemyselne.
2. Celý objem spotrebovaného repného cukru musí prejsť pečenou, kde sa štiepi na jednoduché vstrebateľné cukry. Tento proces zatažuje ľudské telo a ochudobňuje ho o minerálne látky.
3. Cukor je zdrojom obezity.
4. Cukor je ťažko stráviteľný.
5. Cukor vyvoláva ochorenia.
6. Cukor celkov zhoršuje zdravotný stav človeka.
7. Cukor môže byť znečistený.
8. Sladenie cukrom je neprirodzené.

**Vďaka svojmu zloženiu a autokonzervačným účinkom vydrží med v nezmenenej kvalite aj niekoľko rokov!  
Kryštalizácia neznižuje jeho biologickú hodnotu!**



Registovaná ochranná  
známka SVS „Slovenský  
med“



Obsahuje jednoduché cukry:

Obsahuje dextríny:

Obsahuje minerálne látky:

Je zdrojom draslíka:

Je zdrojom vápnika a fosforu:

Obsahuje peroxid vodíka:

Obsahuje horčík:

Obsahuje železo:

Obsahuje bielkoviny:

Obsahuje prírodné látky (enzýmy,  
hormóny, vitamíny,  
aromatické látky, silice):

Nerozčuľuj sa,  
pi mlieko s medom,  
venuj sa divadlu, gymnastike

sú okamžitým zdrojom energie  
majú hojivé účinky na pokožku  
ušetríme peniaze za drahé lieky  
sleduje hospodárenie s vodou v našom tele, bráni nástupu svalových  
kŕčov, ochoreniu ciev, zápchy, zlyhaniu srdcovej činnosti  
stráži pevnosť kostí, chrupaviek, zubnej skloviny, úponov svalov  
zabraňuje vzniku zubného kazu  
udržiava optimálnu hladinu cholesterolu v krvi, bráni vzniku artero-  
sklerózy  
zabezpečuje tvorbu červených krviniek  
vytvárajú bunkové systémy  
posilňujú obranyschopnosť organizmu

**Najlepšia prevencia proti chorobám:  
KONZUMÁCIA JEDNEJ POLIEVKOVEJ LYŽICE MEDU DENNE!**

Spracoval: Miroslav Habr, Piešťany