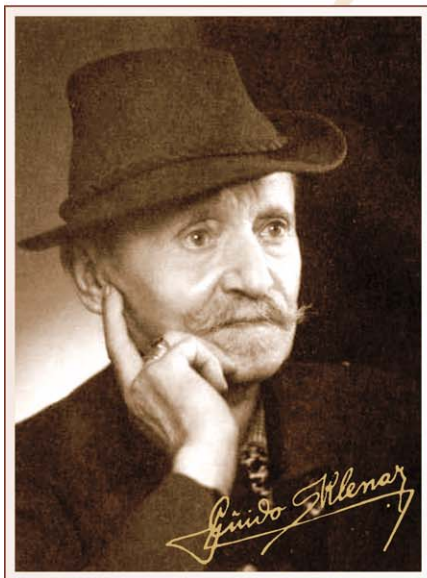


## ČO S TÝM VČELÍM MEDOM?

Predstavte si vy všetci, ktorí tieto riadky čítate, krajec čerstvého domáceho chleba s jeho zvláštnou typickou vôňou, pomazaný čerstvým maslom a natrený pekne medom. K tomu potom hrnček teplého mlieka, alebo bielej kávy.



Tieto dary Božie sa navzájom dokonale dopĺňajú a všetky dohromady krásne harmonizujú. Známy rakúsky včelár Quido Sklenár (na fotografii) doporučuje piť medovú vodu z rôznych dôvodov. Medovú vodu si ľahko pripraví každý sám, keď do pol litra čerstvej pramenitej vody, za stáleho miešania pridá dve lyžice pravého včelieho medu. Kto vypije po sebe namáhavejšej práci pohár medovej vody, cíti sa ako znovuzrodený.

Voda táto posilňuje a občerstvuje. Medovú vodu zvlášť ľuďom, ktorí trpia tvrdou stolicou a nespavosťou. Pohár medovej vody na lačný žalúdok stačí, aby stolica bola v poriadku. Pri dlho trvajúcej nespavosti je treba mať stále na nočnom stolku pohár medovej vody. Po každom precitnutí stačí dúšok, aby sme zase v pokoji zaspali. Medovú vodu doporučuje zvlášť ľuďom nervóznym. Doporučuje ju mužom, ktorí boli nervove zhrútení a za tento prostriedok boli mu potom nesmierne vďační. Píše, že mal tak na nič nervy, že padal na ulici a ani dvamesačný pobyt na juhu nezlepšil jeho bolesti. Začal sa liečiť medom a stav jeho sa tak zlepšil, že na staré kolená zase chodí s puškou na lov a podľa svedectiev jeho priateľov, je majstrom v strelbe a to aj pri strelbe gulovnicou, ktorá vyžaduje pevné ruky. Kto chce túto liečbu podstúpiť, upozorňuje, že účinok nie je patrný ihneď. V liečení treba pokračovať niekoľko týždňov, alebo aj mesiacov, potom je len účinok istý.